

Declaración comunitaria de consenso sobre el acceso al tratamiento antirretroviral y su uso como prevención

Este documento es una declaración comunitaria de consenso sobre el acceso al tratamiento antirretroviral y su uso como estrategia preventiva frente al VIH. En esta declaración se incluyen los puntos de vista de las personas que viven con el VIH y de las que se encuentran en riesgo de adquirirlo.

- Esta declaración constituye un resumen de garantías para nuestra salud y bienestar.
- Exige que las personas que viven con el VIH tengan acceso a la terapia antirretroviral.
- También pone de relieve que el uso de la terapia antirretroviral es una elección individual, no una obligación.

El derecho de las personas con el VIH a la terapia antirretroviral

- La mayor parte de las directrices de tratamiento recomiendan la terapia antirretroviral a todas las personas con el VIH. Los estudios evidencian que los beneficios del tratamiento para la salud superan a los riesgos que entraña.
- El uso de la terapia antirretroviral debería incluir el seguimiento clínico. Esto incluye la realización de pruebas de carga viral, recuento de CD4, analíticas con valoración de efectos secundarios y, en caso necesario, pruebas de resistencias a fármacos.
- El acceso a los tratamientos médicos es un derecho recogido en el artículo 12 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. El hecho de no proporcionar acceso al tratamiento atenta contra ese derecho.
- El uso de la terapia antirretroviral debería ser voluntario. Las personas tienen derecho a rechazar o retrasar el inicio de la terapia si no se sienten preparadas para tomarla. Esta opción está contemplada en el artículo 25d de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

El acceso de las personas con el VIH a la terapia antirretroviral

- La terapia antirretroviral debería ser gratuita para todas las personas que la necesiten.
- Se debería ofrecer la terapia antirretroviral a todas las personas diagnosticadas de infección por el VIH.
- También resulta esencial contar con información apropiada sobre la terapia antirretroviral y recibir apoyo para tomarla.
- Las personas con el VIH necesitan tomar la terapia antirretroviral todos los días. Las interrupciones del suministro conllevan un riesgo de que se produzcan resistencias a los medicamentos y de que el tratamiento fracase. Estos desabastecimientos van en contra de los derechos humanos.
- En muchos países, los fármacos antirretrovirales tendrían que ser más baratos para garantizar a todo el mundo el acceso de por vida a estos medicamentos.
- Las patentes de los fármacos y otras barreras similares no deberían constituir un obstáculo para el acceso a nuevos y mejores antirretrovirales, incluyendo los medicamentos para los niños.
- En muchos países, las personas que más necesitan la terapia antirretroviral son las que tienen más dificultades para conseguirla.
- Entre los motivos se incluyen las limitaciones de capacidad y formación de los sistemas sanitarios; las barreras legales a determinadas poblaciones como los inmigrantes indocumentados; la violencia y desigualdad de género; y el estigma y la criminalización.

Declaración comunitaria de consenso sobre el acceso al tratamiento antirretroviral y su uso como prevención

Prevenir la transmisión del VIH

- La terapia antirretroviral reduce de forma drástica el riesgo de transmisión del VIH.
- La terapia antirretroviral puede liberar a las personas con el VIH del miedo a transmitir el virus a una pareja. Puede reducir los sentimientos de culpabilidad y ansiedad en relación con el VIH.
- Si los antirretrovirales se tomasen de forma más generalizada, el riesgo de infección por el VIH debería disminuir debido a que las personas con el virus tienen menos capacidad de transmitirlo.
- El hecho de que la terapia antirretroviral reduzca la capacidad de transmisión del VIH de una persona es una ventaja. Sin embargo, tomar la terapia no debería convertirse en una obligación. La prevención de la transmisión del VIH es una responsabilidad compartida.
- Los profesionales sanitarios deberían asegurarse de que tomar la terapia antirretroviral constituye siempre una opción voluntaria. Los beneficios preventivos de la terapia no deberían utilizarse para presionar a las personas para que la tomen.

PrEP para las personas sin el VIH

- Las personas sin el VIH pueden utilizar determinados fármacos antirretrovirales para prevenir la infección por este virus. Esto se denomina profilaxis preexposición (PrEP)
- Al igual que la terapia antirretroviral, la PrEP puede liberar a las personas del miedo a la infección por el VIH. Se ha comprobado que reduce la ansiedad relacionada con el sexo en personas en una situación de riesgo.
- Del mismo modo, al igual que sucede con la terapia antirretroviral, nadie debería sentirse presionado o ser obligado a tomar la PrEP.
- La información sobre la PrEP debería estar disponible para todas las personas en situación de riesgo de infección por el VIH. Esta estrategia es más eficaz cuando la toman personas en situación de mayor riesgo de infección.
- La opción de utilizar la PrEP debería estar disponible para todas las personas que la necesiten y la deseen.
- Se debería ofrecer ya la PrEP a todas las personas en situación de alto riesgo de infección por el VIH.
- Las personas que toman PrEP necesitan ayuda para usarla de forma segura. Esto incluye el acceso a pruebas regulares del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), así como analíticas con valoración de efectos secundarios y apoyo para tomar los fármacos en caso necesario.
- A menudo la PrEP resulta demasiado cara como para ofrecerla a todas las personas que la necesitan. Por eso es importante reducir precios y eliminar las barreras asociadas a las patentes de los fármacos utilizados como PrEP.

Políticas preventivas para todas las personas

- Todas las personas deberían poder acceder a los programas de realización voluntaria de *counselling* y pruebas del VIH. Deberían eliminarse las barreras innecesarias para el acceso a los programas de cribado del VIH.
- Las pruebas del VIH siempre deberían ser voluntarias. Nos oponemos al cribado y tratamiento del VIH obligatorios como medidas de salud pública. El consentimiento informado es un derecho en el proceso de cribado y tratamiento del VIH.
- El acceso a la terapia antirretroviral y la PrEP debería estar disponible para todo el mundo y estas medidas deberían incluirse en todos los programas de prevención.
- Los ingresos, el sexo, la sexualidad, la edad, el uso de drogas, el estatus social o el estatus percibido no deberían constituir motivos para impedir que las personas accedan a la terapia antirretroviral o a la PrEP.

Declaración comunitaria de consenso sobre el acceso al tratamiento antirretroviral y su uso como prevención

- Deberían desarrollarse de forma activa programas para ofrecer la terapia antirretroviral de forma que incluyan también a personas marginadas, estigmatizadas o criminalizadas.
- Muchas personas ignoran que la terapia antirretroviral y la PrEP previenen la infección por el VIH. Debería estar disponible de forma generalizada una información clara y precisa sobre la terapia antirretroviral y la PrEP.
- La terapia antirretroviral como prevención y la PrEP no reemplazan una atención de la salud sexual bien realizada y bien respaldada. La información debería incluir que la terapia antirretroviral y la PrEP no previenen la transmisión de otras infecciones de transmisión sexual ni los embarazos no planificados.
- Los programas de atención sexual deberían incluir otros métodos eficaces como preservativos y lubricantes, la reducción de daños para personas usuarias de drogas o la circuncisión médica voluntaria.
- La terapia antirretroviral y la PrEP deberían formar parte de los servicios de apoyo disponibles para que las personas puedan preservar su salud sexual y calidad de vida.
- La comunidad mundial tiene que aumentar la inversión total en proyectos integrales de prevención y tratamiento del VIH.
- La terapia antirretroviral y la PrEP por sí mismas no pondrán fin a la epidemia del VIH, pero resultan esenciales en cualquier programa que lo pretenda hacer.